



Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



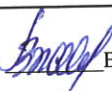
Председатель Совета ЦК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	16	Свекла отварная порционно	50	0,75	0,00	3,63	18,00	
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8	148	
	221,00	Каша рассыпчатая гречневая	150	7	4	39	212	
	631	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0,2	0,1	17	68	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4	0,72	11	114	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			730	19	15	89	607	132,7

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак								
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148	
	221,00	Каша рассыпчатая гречневая	180	8	5	47	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			560	22	19	98	542	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2021 год

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед								
	17	Салат из моркови	60	0,66	2,7	8,7	60	
	37	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рассыпчатая гречневая	150	7	4	39	212	
	686	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1000	22	22	125	813	196,93

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4	
	37	Борщ со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рассыпчатая гречневая	180	7	4	39	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			840	21	20	99	672	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета ДК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	17	Салат из моркови	60	0,66	2,7	8,7	60	
	56,00	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,00	11,60	97,00	
	462,00	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,90	9,70	8,00	148,00	
	221,00	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,00	4,00	39,00	212,00	
	631	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0,20	0,10	17,00	68,00	
	3,00	Хлеб пшеничны, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	11,00	114,00	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			990	20,8	19,52	86,6	639	139,50

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед								
	56,00	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,00	11,60	97,00	
	462,00	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,20	13,00	10,70	197,00	
	221,00	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,00	5,00	47,00	254,00	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,00	68,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
Итого за Обед			810	24	24	109	730	78,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



